

ETAPA 1 OVIEDO - LA POLA L. LENA

1

Viernes 3 de Mayo de 2019

**CONCENTRACIÓN Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature. De 11:10 a 12:10 horas en Centro comercial Los Prados (Oviedo).
LLAMADA / Appel: A las 12:15 CIERRE DE CONTROL / Control : 12% AVITUALLAMIENTO: 82 A 86 km.
SALIDA NEUTRALIZADA / Départ: A las 12:20 h. RECORRIDO NEUTRALIZADO PENDIENTE DE ESTUDIO, dirección LUGONES 6,4 km**

ALTURA	ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA HORARIA KM/H		
			PAR.	ACUM.	FALTA	38	40	42
170	KM 0. LUGONES (Siero) a la altura del puente de la Renfe a la salida de la Corredoria	N-634	0,0	0,0	180,0	12:30	12:30	12:30
170	LUGONES paso urbano , Avda. de Oviedo, en glorieta seguir por Avda. Conde Santa Barbara direccion POSADA DE LLANERA	N-634	1,7	1,7	178,3	12:32	12:32	12:32
180	POLIGONO DE ASIPO , giro cerrado a derecha por puente y a la salida giro a la izquierda direccion POSADA DE LLANERA	SI-1	3,4	5,1	174,9	12:38	12:37	12:37
180	POSADA DE LLANERA, paso urbano , seguir direccion AVILES	AS-17	2,0	7,1	172,9	12:41	12:40	12:40
240	ALTO DE LA MIRANDA	AS 17	3,6	10,7	169,3	12:46	12:46	12:45
50	CANCIENES giro a la derecha direccion TAMON	AS 327	7,0	17,7	162,3	12:57	12:56	12:55
62	LA GÜELGA en cruce seguir a la derecha direccion LA GÜELGA	CE-10	3,6	21,3	158,7	13:03	13:01	13:00
60	TAMON III ATENCION tunel estrecho !!! Tras tunel seguir a la izquierda direccion AVILES	AS 326	0,9	22,2	157,8	13:05	13:03	13:01
60	TABAZA en glorieta seguir direccion CANDAS	AS 110	0,5	22,7	157,3	13:05	13:04	13:02
40	CANDAS paso urbano , C/ La Matella, Avda. de Ferrocarril, Avda. de la Constitución giro a derecha por C/ Carlos Abo, giro cerrado a izda. por C/ Pedro Herrero, C/ Fiso Beatriz Tuy, y giro a la derecha por C/ Astillero para seguir direccion GIJON	AS-239	9,2	31,9	148,1	13:20	13:17	13:15
20	EL EMPALME , en cruce seguir direccion Gijón, en glorieta siguientes seguir direccion TREMAÑES	AS 19	5,9	37,8	142,2	13:29	13:26	13:24
30	POLIGONO DE TREMAÑES , en cruce giro a la derecha direccion Poligono de tremañes, seguidamente giro a la derecha por Avda. la Jueria, giro a la derecha por Avda. Lloreda	AS-19	2,8	40,6	139,4	13:34	13:30	13:28
60	TREMAÑES en glorieta de Lloreda seguir direccion SOMENTE / VERANES	AS-326	1,7	42,3	137,7	13:36	13:33	13:30
15	SOTIELLO en cruce seguir a la izquierda direccion VENTA VERANES / OVIEDO	GI-4	1,1	43,4	136,6	13:38	13:35	13:32
75	SALCEDO en glorieta seguir de frente direccion VERANES	AS-266	4,3	47,7	132,3	13:45	13:41	13:38
185	VENTA PUGA en glorieta bajo AS-II seguir direccion PRUVIA DE ARRIBA	AS-266	4,0	51,7	128,3	13:51	13:47	13:43
230	VENTA DEL JAMON en cruce seguir a la izquierda direccion NOREÑA	SI-4	1,0	52,7	127,3	13:53	13:49	13:45
210	NOREÑA paso urbano giro a la derecha por C/ de la Iglesia, paseo Fray Ramon, Avda. Florez Estrada, en glorieta giro a la izquierda por Avda. de Gijón, comienza circuito CHECHU RUBIERA	AS-246	10,0	62,7	117,3	14:09	14:04	13:59
230	ARNIELLA giro a la derecha direccion MUÑO	SI-15	7,8	70,5	109,5	14:21	14:15	14:10
290	MUÑO	SI-15	3,9	74,4	105,6	14:27	14:21	14:16
275	PERUYERA en cruce giro a la derecha direccion POLA DE SIERO	AS-248	1,5	75,9	104,1	14:29	14:23	14:18
367	ALTO DE MUNCO	AS-248	2,6	78,5	101,5	14:33	14:27	14:22
220	POLA DE SIERO avda. de Gijon	AS 248	4,5	83,0	97,0	14:41	14:34	14:28
220	POLA DE SIERO paso urbano Avda de Gijon, giro a la izda. por C/ Inocencio Burgos y Corporacion, giro a la dcha. por C/ Celleruelo, giro a la izda. por C/ Marquesa de Canillejas, glorieta Pablo Iglesias, seguir por C/ Marques de Canillejas, Plaza de la Constitución, C/ Jose Luis Quiros, C/ Maestro Martin Galache y seguir direccion VALDESOTO	SI 8	1,8	84,8	95,2	14:43	14:37	14:31
280	VALDESOTO giro a la izquierda direccion CARBAYIN	SI 11	3,8	88,6	91,4	14:49	14:42	14:36
211	CRUCE VALDESOTO seguir a la izquierda direccion CARBAYIN	AS 249	1,4	90,0	90,0	14:52	14:45	14:38
270	CARBAYIN BAJO seguir direccion CARBAYIN ALTO comienza puerto	AS 249	1,3	91,3	88,7	14:54	14:46	14:40
360	CARBAYIN ALTO giro a la derecha direccion GARGANTADA	AS 249	2,4	93,7	86,3	14:57	14:50	14:43
370	LA GARGANTADA	AS 246	3,6	97,3	82,7	15:03	14:55	14:49
210	LANGREO paso urbano por AS-246, C/ Bonifacio Gonzalez Carreño, C/ Francisco Ferrer, Glorieta de Langreo Centro, C/ Jovellanos, Glorieta bajo AS 117 seguir direccion MIERES, Glorieta Fondón seguir direccion MIERES comienza puerto	AS-111	5,7	103,0	77,0	15:12	15:04	14:57
530	ALTO DE SANTO EMILIANO	AS-111	4,8	107,8	72,2	15:20	15:11	15:04
200	MIERES paso urbano giro a la izquierda por Calle Oñón	AS 242	7,2	115,0	65,0	15:31	15:22	15:14
220	MIERES paso urbano en C/ Oñón, C/ Teodoro Cuesta, C/ Ramon y Cajal, Barrio Bazuelo, en Glorieta seguir a la derecha por calle Vega de Arriba sobre la autopista A-66, tras puente giro a la izquierda direccion SANTULLANO	MI-1	2,2	117,2	62,8	15:35	15:25	15:17
250	SANTULLANO giro a la derecha y seguidamente a izquierda para seguir direccion UJO	MI-3	1,7	118,9	61,1	15:37	15:28	15:19
230	UJO paso urbano , seguir de frente direccion POLA DE LENA ATENCIÓN, PASO A NIVEL SIN BARRERA	AS 242	2,4	121,3	58,7	15:41	15:31	15:23
310	LA POLA L. LENA paso urbano C/ Hnos. Granda, Corporaciones de Lena 1º paso por meta	AS 242	7,4	128,7	51,3	15:53	15:43	15:33
310	LA POLA L. LENA paso urbano C/ Robledo, glorieta giro a la izquierda, C/ Miguell de Cervantes, Ramon P. de Ayala Vicente Regueral, en glorieta giro a derecha por encima de A66 y luego giro a dcha. e izda direccion CARABANZO, comienza puerto	LN 1	2,5	131,2	48,8	15:57	15:46	15:37
450	ALTO DE CARABANZO Cima Luis Balagué III Descenso peligroso !!!	LN 1	5,3	136,5	43,5	16:05	15:54	15:45
235	SOVILLA en carretera general seguir a la derecha direccion CABAÑAQUINTA	AS-112	2,5	139,0	41,0	16:09	15:58	15:48
235	SANTA CRUZ giro a la izquierda por puente y en salida giro a la derecha direccion MOREDA	AS-112a	0,7	139,7	40,3	16:10	15:59	15:49
310	MOREDA paso urbano seguir direccion CABAÑAQUINTA	AS-112a	5,1	144,8	35,2	16:18	16:07	15:56
425	CABAÑAQUINTA paso urbano , en glorieta giro a la derecha y despues de puente giro a la derecha direccion MOREDA por corredor AS-253	AS-253	10,7	155,5	24,5	16:35	16:23	16:12
235	SOVILLA giro a la izquierda direccion CARABANZO comienza puerto	LN-1	15,9	171,4	8,6	17:00	16:47	16:34
450	ALTO DE CARABANZO Cima Luis Balagué	LN 1	2,4	173,8	6,2	17:04	16:50	16:38
315	LA POLA L. LENA , giro a la izda, en glorieta seguir de frente, giro a la izda por C/ Hermanos Granda	AS 242	5,7	179,5	0,5	17:13	16:59	16:46
315	LA POLA L. LENA Calle Corporaciones de Lena a la altura de la plaza Alfonso X el Sabio	Local	0,5	180,0	0,0	17:14	17:00	16:47

LLEGADA. Último Km/Arrivé. Dernier Km: 200 metros en ligera bajada y curva cerrada a izquierda y derecha, 500 mt llanos con glorieta, 300 metros con ligera subida y final llana. META/ARRIVE

PASOS CON PRECAUCION BANDERA AMARILLA KM. / Attention Drapeau Jaune Kms.
3,9 - 4,8 - 6,8 - 8,8 - 11,6 - 12,1 - 17,2 - 18,8 - 20,3 - 21,6 - 25,1 - 27,9 - 30,2 - 31,5 - 32,4 - 37,7 - 41,3 - 44,5 - 44,8 - 46 - 47,5 - 50,5 - 58 - 59,5 - 59,8 - 64,8 - 66,9 - 67,3 - 69,8 - 77,5 - 82,7 - 93,8 - 95,1 - 96,9 - 100,7 - 101,7 - 103,4 - 106,2 - 13,7 - 120,5 - 123 - 138,4 - 156,4 - 159,1 - 161 - 160,5 - 163 - 168,7

